

Cuidado! *Niños a bordo*



Por María Eugenia Bertotti

Cuidado! Niños a bordo

Cuando emprendemos un viaje tenemos que tomar todas las medidas de seguridad posibles. Entre ellas, se encuentran las que debemos utilizar para con nuestros hijos. Los niños menores de 10 años deben viajar, preferentemente, en los asientos traseros con el correaje correspondiente y con las puertas del vehículo no accionables por los mismos. Es muy común que durante los viajes, los niños se aburran y tiendan a abrir las puertas sin conocer el daño que ello puede provocarles.

Los padres tienen que concientizarse que los accidentes de tránsito son una de las primeras causas de muerte infantil.

Estudios han comprobado que los sistemas de retención infantil son más eficaces que los cinturones de seguridad para los adultos a la hora de prevenir daños a los ocupantes

Sistema de Retención Infantil (SRI)

La probabilidad de que un niño muera en un accidente de tránsito se multiplica casi por cinco y la de sufrir lesiones graves es casi tres veces superior, cuando el niño viaja sin ningún sistema de retención, es decir “suelto”. Los datos hablan por sí solos. Cuando el SRI se usa de manera correcta, la probabilidad de que un niño salga ileso de un accidente es 2,6 veces mayor que si el pequeño no fuera correctamente “anclado”. De hecho, los niños que no llevan sujeción sufren 2,5 veces más lesiones graves que los que sí van sujetos y 1,8 veces más que aquellos que, aunque van sujetos, no van adecuadamente colocados. Los niños que viajen sólo con el cinturón de seguridad como protección, corren el riesgo de sufrir lesiones graves y fatales. Los niños NUNCA deben viajar en el regazo del conductor o pasajero sea en asientos delanteros como traseros, tampoco compartir cinturones de seguridad.



A continuación detallamos las medidas de seguridad a tomar en bien de los niños, clasificados por peso:

Desde que nacen hasta que pesan **9 kg** los bebés deben viajar en el asiento trasero, mirando hacia atrás, en una silla apropiada de seguridad para automóvil sujeta al cinturón de seguridad del asiento trasero.



- Las correas del arnés de la silla deben sujetar al bebé por los hombros o por debajo de éstos y deben estar bien tirantes sin zonas flojas.
- El gancho o pinza de sujeción del arnés debe colocarse a la altura de la axila del bebé.
- Un niño de menos de un año de edad que pese más de 11 kg debe viajar en una silla de seguridad equipada para niños de mayor peso, también mirando hacia atrás.

Los niños de más de un año de edad que pesen entre **9 y 18 kg** viajarán de forma segura en una silla infantil sujeta al cinturón de seguridad del asiento trasero y mirando hacia delante.



- Las correas del arnés deben pasarse por los hombros o por encima de éstos y deben quedar bien tirantes.
- La pinza del arnés debe colocarse a la altura de la axila del niño.

Los niños que pesen entre **18 y 36 kg** deben viajar en el asiento trasero en un elevador que los sujete a la altura apropiada para utilizar el cinturón de seguridad, con una correa baja y otra para el hombro.



- Deben utilizarse elevadores para que los niños queden a la altura del cinturón de seguridad, cruzando la banda alta de éste el pecho del niño mientras que la banda baja cruza sus muslos.
- Es preciso utilizar elevadores hasta que el niño pueda sentarse en el asiento trasero con las rodillas flexionadas y los pies tocando el suelo.

Air-bag

Los bebés sujetos a una sillita de seguridad colocada en el sentido inverso a la marcha, no deben ir NUNCA en el asiento delantero si el vehículo va equipado con air-bag del pasajero. ¿Por qué? El air-bag no es una almohada suave y confortable, al momento del impacto, esta sale del torpedero a una velocidad de 340 km/h, rompiendo el respaldo de la silla de seguridad provocando lesiones cerebrales irreversibles. Las sillitas de seguridad no están construidas para resistir un golpe de tremenda potencia.

Si un niño de más de dos años tiene que viajar en el asiento delantero, en un vehículo de dos asientos equipado con air-bag delantero, debe hacerlo en el sentido de la marcha, con un cinturón de tres puntos (pecho y pelvis) bien ajustado y tan alejado del torpedero como el asiento permita. Se debe comprobar que el niño de más edad no puede deslizarse por debajo del cinturón

Experiencia Española

El RACE (Real Automóvil Club España), en colaboración con Jané, primer fabricante de sillitas en España y líder en la investigación del sector, ha realizado un estudio para evaluar las medidas de seguridad que adoptan los padres para proteger a sus hijos menores de 6 años cuando realizan desplazamientos urbanos. El objetivo de este estudio es comprobar la realidad actual de la seguridad infantil en el automóvil a través de una metodología no aplicada hasta el momento. Este estudio no solo evalúa los datos de mortalidad infantil en accidente de tráfico con referencia al uso de sistemas de retención, sino centralizándose en la prevención, observando de forma directa el comportamiento de los conductores respecto los menores de 6 años. Fue realizado en España, en cuatro ciudades, entre niños de 0 y 6 años. El estudio fue realizado en los períodos de entrada y salida de los menores a los centros de educación infantil. Se han elegido ciudades urbanizadas dado que es en estos centros donde la sillita de retención es especialmente efectiva.

Las conclusiones del estudio son preocupantes:

- 29,3% de los menores de 6 de Madrid, viajan todos los días en coches sin utilizar o haciéndolo incorrectamente, un sistema de retención infantil
- A partir de los 3 años los sistemas de retención infantil disminuyen alarmantemente, casi en un 44,8%
- El 76,9% de los niños de entre 0 y 3 años viajan correctamente en el coche.
- El 19,6% de los vehículos donde viajan menores de 6 años no tienen instalado un sistema de retención infantil
- El 95,9% de los vehículos que llevan sillitas infantiles lo hacen en el asiento trasero en diagonal al conductor.
- El uso de sistemas de retención infantil es más frecuente cuando el conductor es una mujer, 77.8%, mientras que en el caso de los conductores hombre baja hasta el 62.3%
- El 13.5% de los niños madrileños viaja con el cinturón de seguridad en un uso indebido del mismo, lo que puede traer aparejado daños en caso de sufrir un accidente. Esto equivale a 6.750 niños y niñas madrileñas menores de 6 años que utilizan el cinturón de seguridad indebidamente.

Madrid es la ciudad de España que muestra niveles de seguridad infantil muy superior al conjunto registrado en las otras zonas de España, sobre todo en el tramo que va de los 3 a 6 años de edad. En conjunto de estas zonas casi mitad de los niños entre 0 y 6 años (49.3%), viajan sin ningún tipo de protección en el vehículo. En el año 2001 la tasa de mortalidad infantil española en accidentes de tránsito fue de un 2.8%, una de las más elevadas de Europa.



Conclusión

En definitiva, los niños sin ningún tipo de sujeción sufren 5 veces más lesiones mortales que los que sí van adecuadamente sujetos. ¿A que se debe esto? A la falta de información de parte de los padres al utilizar adecuadamente estos sistemas, un aspecto más que importante para trabajar.

Cuando usted vaya a elegir una silla para su hijo, debe leer toda la información posible sobre ella. Una vez adquirida, lea el manual y siga las instrucciones para su instalación.

La seguridad de nuestros hijos depende absolutamente de nuestra responsabilidad como padres.

Fuentes:

American Academy of Pediatrics,
Child Passenger Safety Advocacy,
National Association of Governors'
Highway Safety Representatives,
National Highway Traffic Safety Administration,
National Safety Council,
National Safe Kids Campaign,
Safe America Foundation. RACE